



# 10月18日は世界メノポーズデー

10月18日～24日は「メノポーズ週間」です。



世界メノポーズデーは、  
21世紀を目前に  
高齢化社会の到来を受け、  
今後更年期の健康に関わる  
情報を全世界へ提供する日として、  
第9回国際閉経学会において、  
毎年10月18日を  
世界メノポーズデーとすることが  
採択され誕生しました。

## これからの人生を バラ色にすごすために パートナードクターをもちましょう。

ホルモン補充療法(HRT)は更年期をバラ色にすごすための選択肢です

人生の経験が豊かに花開く時期。この頃、女性に訪れるのがメノポーズ(閉経)です。

女性のターニングポイントであるメノポーズ前後の10年間をいかに過ごすかは、これからの人生にとって大切な問題…。

すべての女性が華やかに薫り高く、バラ色に輝いて暮らすために、

あなたもパートナードクターとともに考えていきましょう。

©池田理代子プロダクション

**主催** **日本更年期医学会** <http://www.j-menopause.com>  
(このサイトにて、更年期医療を行っている医療機関をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。)

**後援** 厚生労働省、日本医師会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、日本看護協会、日本薬剤師会、日本家族計画協会、NPO法人メノポーズを考える会、NPO法人21世紀ウィメンズヘルス研究会、NPO法人更年期と加齢のヘルスケア、NPO法人Healthy Aging Projects for Women

**協賛** **メノポーズ・インフォメーション・ネットワーク**(あすか製薬株式会社、株式会社資生堂、バイエル薬品株式会社、久光製薬株式会社、株式会社ポーラファルマ、ワイス株式会社) (五十音順)

ほっとかないで、  
ホットフラッシュ。

久光製薬はメノポーズ週間を応援しています

**Hisamitsu**  
<http://www.hisamitsu.co.jp/hrt/>